



# S O U P だより



2025年12月 NO.44

## 今月の目標！ みんなで使う場所をきれいにしよう！

今年も残りわずかとなりました。12月は年末の大掃除の季節です。遊んだ後の片づけや共有スペースの整理に取り組みます。自分だけではなくみんなが気持ちよく過ごせる環境づくりを通して、思いやりの心と責任感を育んでいきたいと思ひます。本年も暖かいご支援をありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

### 11月の活動内容

#### 〈お庭でBBQ〉

11月8日(土)秋晴れの空の下、お庭でBBQを行いました。子どもたち自身でお肉やベーコンを焼き、香ばしい匂いに「もう食べられる?」「いい匂いだね」と会話も弾んでいました。デザート焼きマッシュマロもとろ〜りとろけて美味しく出来ました。笑顔いっぱい、みんなで楽しいひと時を過ごす事が出来ました。



#### 〈多摩動物公園〉

11月22日(土)、多摩動物公園へ行ってきました。園内ではライオンやキリン、コアラなど様々な動物を観察しました。コアラは起きている時間が短く、寝ている姿の事が多いのですが、みんな起きていて活動している様子を見ることができました。また、ワークシートを片手に動物の特徴や発見したことを一生懸命記録する姿も見られました。広い園内をたくさん歩いて体力づくりにもなり、元気に一日を過ごす事が出来ました。



## 〈宝取りゲーム〉

(運動・感覚・認知・行動・言語・コミュニケーション)

警察と泥棒に分かれ、泥棒は宝を取りに行き警察はそれを追いかけます。チーム内で作戦を立て、声を掛け合う事で、相手の話をよく聞く、また、気持ちを伝える練習になります。警察に捕まらない様に周りをよく見て動き、周囲の位置関係を捉える事で空間認知力を養う事にも繋がります。



## 〈その他の活動〉

工作・弓矢レンジャー



ヘアゴムプレスレット作り

## 粗大運動・微細運動

### 〈洗濯ばさみで体幹トレーニング〉

・粗大運動は、全身を使った大きな動きの運動です。体を支える力やバランス感覚が育ち、姿勢保持や歩行など日常生活に必要な体の使い方が身につきます。  
・微細運動は手指を使った細やかな動きの事で、日常動作の基本となり、集中力や目と手の協調性も同時に育てる事が出来ます。

### 〈わらい〉

・粗大運動と微細運動との複合的な運動遊びを行う事で、楽しみながら全身を使う。



## 〈1月の予定〉

☆外出時・学校後の昼食購入は、コンビニとなります。

### 〈ご案内〉

1月5日(月)はSOUPより昼食提供となりますので昼食は不要です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5※昼食提供 (から揚げ弁当) 初詣(高麗神社) おみくじ代200 円+お賽銭をご 持参ください。	6 巨大福笑い& おやつ作り (クレープ)	7 アクアリウム さがみはら (入館料+エサ代 450円)	8	9	10 工作 (くるくるビー玉 モビル) &公園
個別プログラム強化週間						
11	12 成人の日	13 ポーズワン ゲーム	14 公園または 言うこと一緒 やること 逆ゲーム	15 シートバレー	16 頭・肩・ひざ どん!ゲーム	17 麻溝公園 ポニー体験 (体験費130円)
18	19 AM龍崖山公園 PMルール遊び	20 Musicで カップ取り ゲーム	21 ボルダリング &バランス遊び	22 ペアで協力! 風船運びリレー	23 お誕生日会 &自由遊び	24 手芸 小物作り
25	26 こっそり 忍者ゲーム	27 公園または おしり 鬼ごっこ	28 投網ゲーム	29 数字じゃんけん	30 コロコロ ドッチボール	31 AM公園 PMおやつ作り (春巻きプリト)

☆お天気の良い日は予定を変更して公園へ行く場合があります。

☆予定は天候・その他の事情により変更になることがあります。

☆外出・調理実習等のご準備をお願いするイベントの詳細につきましては別途お知らせいたします。

☆ご不明な点やご質問等ございましたら、お気軽にご相談ください。



放課後等デイサービス すうぶ

SOUP

TEL:0428-34-9567