



SOUPだより

2月



2026年2月 NO.46

今月の目標!

鬼をやっつけろ!

心の中の苦手な事に挑戦してみよう!

寒さの中にも、少しずつ日が長くなってきたことを感じる季節となりました。2月3日の節分にちなんで「苦手なことに挑戦しよう」という目標にしました。「片付けが苦手」「負けると悔しくなってしまう」など、それぞれ違った「苦手なこと」があります。これらを「心の鬼」として、節分の豆まきのように「鬼退治だ!」とゲーム感覚で楽しみながら、小さな一歩を踏み出すきっかけにしたいと考えています。「今日は自分で片付けができた」など小さな成功体験の積み重ねが、子どもたちの自信につながります。職員一同、一人ひとりの「心の鬼退治」を温かく見守り、応援していきたいと思ひます。

1月の活動内容

〈麻溝公園〉

1月17日(土)、麻溝公園へお出かけしました。広場でお弁当を食べた後、2グループに分かれてポニー乗馬体験と小動物とのふれあい体験をしました。最初は緊張していた子ども達も、次第に笑顔になり「かわいい!」「乗れたよ!」と嬉しそうな声があちこちから聞こえてきました。アスレチックでは、みんなで夢中になって遊び、元気いっぱいの姿が見られました。動物との触れ合いや外遊びを通して、笑顔あふれる楽しい思い出ができました。



〈手芸(ミニバッグ作り)〉

手縫いでミニバッグ作りに挑戦しました。色とりどりの生地の中から好きな柄を選び、針と糸を使って制作しました。針を使う事に慣れていない子ども達が多く、針に糸を通すことや玉結びなど、初めての作業に苦戦する姿も見られましたが、一生懸命取り組んでいました。「またやりたい!」という声もたくさん聞かれ、達成感を感じられた様子でした。慣れない作業に根気強く向き合い、最後まで完成させた子ども達の頑張りが光る一日となりました。



専門的支援プログラム

〈クライムボール〉

(運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション)

2人で棒を操作して色付きの玉を同じ色の穴へ運ぶ活動で、相手の動きに合わせながら「もう少し上」「ゆっくりいこう」など、言葉で気持ちや考えを伝え合うことで、協力する楽しさを感じると共に、伝える力を養います。「〇〇くん、そこもう少し下げて」「右から行こう」とペアのお友達に考えを伝え、楽しみながら取り組むことができていました。



〈その他の活動〉

初詣(高麗神社)

巨大福笑い

〈お知らせ〉

●日頃よりSOUPの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。国の制度に基づき本年度も自己評価アンケートをHUGアプリ内にて実施させていただいております。皆さまから頂いたご意見は、国への報告及び今後の支援の質の向上に活かしてまいります。恐れ入りますが、ご協力をお願いいたします。
※回答締切:2月20日(金)

●曜日固定でご利用いただいている方で、お休みをされることが多い方は、曜日固定での利用から、不定利用(空きがある時に利用)とさせていただきます。該当となる方には都度お声掛けさせていただきますのでよろしくお願いいたします。



ツイスター



風船運びリレー



ぐるぐるスティックジャンプ



クレープづくり



アクアリウムさがみはら

〈3月の予定〉

☆外出時・学校後の昼食購入は、コンビニになります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 お誕生日会	6	7(人間関係・社会性) 昭和記念公園
← 個別プログラム強化週間 →						
8	9(人間関係・社会性) 輪っかリレー	10(人間関係・社会性) ポートレース	11(言語・コミュニケーション) お誕生日会&ジェスチャーゲーム	12(運動・感覚) 2人でまわろう バランスゲーム	13(認知・行動) おしり 鬼ごっこ	14(健康・生活) 宝石ゴマ作り&スノーボールクッキー作り
15	16(人間関係・社会性) 風船ラリー	17(人間関係・社会性) 両手で はさもう! クレーンゲーム	18(運動・感覚) ボルダリング&バランス遊び	19(認知・行動) ひとりです来ました ゲーム	20 春分の日	21(人間関係・社会性) 外出(松沢の滝)の花ドーナツ代130円) & お誕生日会
22	23(言語・コミュニケーション) ことばあつめゲーム	24(運動・感覚) ペットボトルでパイプレード風コマ作り	25(人間関係・社会性) ココロドッチボール	26(健康・生活) 図書館& 毒大福づくり	27(人間関係・社会性) 外出(埼玉県立自然の博物館)	28(人間関係・社会性) お花見ピクニック(松原中央公園)
29	30(健康・生活) 調理実習(炊き込みご飯、シュウマイ) 実習費300円	31(人間関係・社会性) 阿須運動公園				

☆お天気が良い日は予定を変更して公園へ行く場合があります。
☆予定は天候・その他の事情により変更になることがあります。
☆外出・調理実習等のご準備をお願いするイベントの詳細につきましては別途お知らせいたします。
☆ご不明な点やご質問等ございましたら、お気軽にご相談ください。