



SOUPだより



2026年7月
NO.51

今月の目標!

水分をしっかりとって元気に過ごそう

7月になり、いよいよ夏本番を迎えます。気温が高くなるこの時期は、気づかないうちに体の水分が失われやすく、熱中症のリスクも高まります。活動の前後やこまめな水分補給を習慣づけながら、暑い夏を元気に乗り越えていきたいと思います。

夏まついのおしらせ

今年のSOUP夏祭りは「海」がテーマです！子どもたちと一緒に「海」をテーマに作り上げていきます。海賊船や旗、海の生き物などを制作しながら、子どもたちのアイデアを取り入れ、みんなで楽しい夏祭りを準備していきたいと思ひます。

★今年度の夏祭りは児童のみの参加とさせていただきます。

★人数に限りがございますが、固定日以外の追加のご利用も承ります。

6月の主な活動

- ・調理実習 ・カプラタワー ・智光山公園 ・ボルダリング
- ・食パンでドーナツづくり ・ステレオゲーム ・投網ゲーム
- ・今井図書館(工作&読み聞かせ体験)

《調理実習(ハヤシライス)》

☆リクエストメニューのハヤシライスとSOUPの畑で収穫した野菜を使ったポテトサラダを作りました。お米研ぎ、野菜切り、炒めて仕上げるまでを子どもたちの手で行いました。みんなで完成させたハヤシライスに「おいしい！」の声がたくさん聞こえてきました。



〈8月の予定〉 ☆外出時・学校後の昼食購入は、コンビニになります。

☆夏休みの詳細につきましては改めてHUGにてご連絡させていただきます。☆イベントや活動の様子はHPでも公開しておりますので、ぜひご覧ください。

月	火	水	木	金	土
夏まつり昼食メニュー ・焼きそば・フランクフルト・唐揚げ・きゅうり漬け・おにぎり・かき氷・ペーパーカステラ・バナナのチョコがけ☆夏祭り参加費 300円(昼食代込み)※メニューは2日間同じものとなります。		7月に参加希望の多かったお買い物体験を8月にも実施します！ぜひご参加ください！			1 運動・感覚 プールで泡あそび
3 夏まつり (昼食代300円)	4 夏まつり (昼食代300円)	5 言語・コミュニケーション お買い物体験	6 言語・コミュニケーション リクエストあそび	7 健康・生活 ボウリング大会 (新狭山グランドボウル) 貸靴代込み 2ゲーム 1000円	8 認知・行動 バスボム作り&炭酸ジュースを作ろう
10 SOUP 夏休み	11 山の日	12 健康・生活 おやつ作り (クレープ) リクエスト	13 言語・コミュニケーション SOUP初! スイカ割り	14 認知・行動 ふわもち スライムづくり リクエスト	15 認知・行動 レジンでシール作り リクエスト
17 認知・行動 実験! 自分で描いた絵が水に浮かぶ!?	18 認知・行動 新聞紙ドームを作ろう リクエスト	19 運動・感覚 相模原博物館&JAXA見学	20 人間関係・社会性 クモの巣迷路を作って遊ぼう	21 体育館でレクリエーション (河辺市民センター) ※室内履きをお持ちください(上履き可)	22 健康・生活 調理実習 手打ちうどん&収穫野菜の天ぷら
24 人間関係・社会性 青梅警察署見学	25 リクエスト アクアリウム さがみはら 入館料 小・中150円 (療育手帳、身体障害者手帳で無料) ※エサやり体験希望者のみ+300円	26 運動・感覚 サーキットレク	27 認知・行動 ふりふりアイス作り リクエスト	28 運動・感覚 ココロ ドッチボール	29 人間関係・社会性 お化け屋敷 リクエスト
31 認知・行動 巨大ピタゴラ装置 リクエスト					

☆予定は天候・その他の事情により変更になることがあります。

☆外出・調理実習等のご準備をお願いするイベントの詳細につきましては別途お知らせいたします。

☆ご不明な点やご質問等ございましたら、お気軽にご相談ください。



TEL:0428-34-9567