



SOUPだより



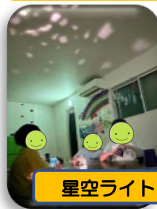
今月の目標!

早寝早起きで
元気に過ごそう

いよいよ夏本番、暑さが厳しい季節がやってきました。今月の目標は「早寝早起きで元気に過ごそう」です。夏休みで生活リズムが崩れやすい時期だからこそ、規則正しい生活を意識し、暑さに負けない元気な体づくりを大切にしていきたいと思います。楽しい活動もたくさん予定しておりますので、体調管理をしながら夏を満喫していきましょう。

7月の主な活動

・星空ライト&星形ピザづくり・六都科学館(外出)・外食体験(サイゼリヤ)・お庭でプールなど



星空ライト&星形ピザ



多摩六都科学館



お庭でプール



外食(サイゼリヤ)

<専門的支援プログラム(プリント学習)>

5領域それぞれのねらいに合わせたプリント学習に取り組んでいます。

【ねらい】

- 情報を整理し、必要な内容を思い出して答える力を育てる
- 聞いた内容を理解し適切に表現する力を養う
- ワーキングメモリの向上 ●注意・集中力の向上



お買い物体験



ご案内

・9月の調理実習について

給食で人気メニューの「ABCスープ」と一年生の国語の教科書に登場する「りっちゃんサラダ」を作ります。お話に出てくる材料を確かめながら、元気になるサラダを完成させたいと思います。ぜひご参加ください。

🌻 イベントや活動の様子はHPでも公開しておりますので、ぜひご覧ください。

<9月の予定> ☆外出時・学校後の昼食購入は、コンビニになります。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 人間関係・社会性 立川まんがパーク (小・中 200円 高校生以上400円)
	← 個別プログラム週間 →				
7	8 人間関係・社会性 自由あそび	9 運動・感覚 サーキットレク	10 認知・行動 ボルダリング	11 認知・行動 ふせん落としゲーム	12 言語・コミュニケーション AM おりがみで ペイゴマ大会 PM マシュマロで お花クッキー作り
14 認知・行動 AM ヘアゴムブレスレット作り PM 牛乳パック ジェンガ	15 認知・行動 磁石クラスター	16 人間関係・社会性 イスなし イスとりゲーム	17 人間関係・社会性 ルール遊び	18 運動・感覚 ぐらぐら カップリレー	19 健康・生活 調理実習 (ホットドッグ、 りっちゃんサラダ、 ABCスープ) (実習費300円)
← 秋の壁面工作週間 →					
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 運動・感覚 体感を鍛えよう! フープ地獄!	25 言語・コミュニケーション 配達ゲーム	26 人間関係・社会性 外出 小金井公園
28 言語・コミュニケーション AM 中央図書館 PM わりばし 鉄砲	29 言語・コミュニケーション 手品を作ろう	30 運動・感覚 ぐるぐる巻き対決			

☆お天気が良い日は予定を変更して公園へ行く場合があります。

☆予定は天候・その他の事情により変更になることがあります。

☆外出・調理実習等のご準備をお願いするイベントの詳細につきましては別途お知らせいたします。

☆ご不明な点やご質問等ございましたら、お気軽にご相談ください。



放課後等デイサービス すうぷ

TEL:0428-34-9567